Nutrition : résultats de l'EDS-MICS 2011

L'Enquête Démographique et de Santé et à Indicateurs Multiples du Cameroun de 2011 (EDS-MICS) fournit des informations sur la nutrition au Cameroun. Au cours de l'EDS-MICS 2011, 15 426 femmes de 15-49 ans et 7 191 hommes de 15-49 ans ont été interviewés. L'enquête a pris les mesures anthropométriques (poids et taille) des femmes de 15-49 ans et des enfants de moins de 5 ans. Pour diagnostiquer l'anémie, les femmes de 15-49 ans et les enfants de 6-59 mois ont été testés pour l'hémoglobine.

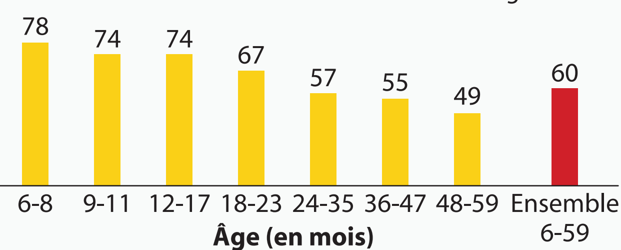
Tendances de l'anémie chez les enfants

Pourcentage d'enfants de 6-59 mois considérés comme étant atteints d'anémie

La comparaison avec les résultats de l'enquête précédente montre que la prévalence de l'anémie parmi les enfants a légèrement baissé, passant de 68 % à l'EDSC-III de 2004 à 60 % actuellement.

Prévalence de l'anémie chez les enfants

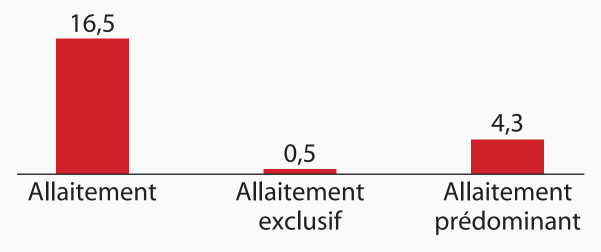
Pourcentage d'enfants de 6-59 mois considérés comme étant atteints d'anémie selon l'âge



Six enfants de 6-59 mois sur dix sont anémiés. La prévalence de l'anémie est la plus élevée parmi les enfants de moins de 18 mois.

Durée médiane de l'allaitement (en mois)

Durée médiane de l'allaitement, de l'allaitement exclusif et de l'allaitement prédominant des enfants nés au cours des trois années ayant précédé l'enquête

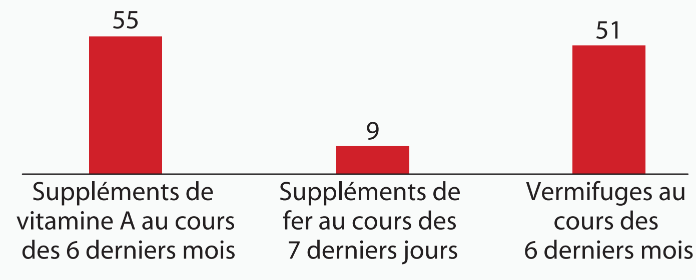


La moitié des enfants sont allaités pendant 16,5 mois. L'OMS et l'UNICEF recommandent que les enfants de moins de six mois soient nourris exclusivement avec le lait maternel, mais la durée médiane d'allaitement exclusif n'est que de 0,5 mois.

Seulement 20% d'enfants de moins de 6 mois reçoivent le lait maternel exclusivement, comme recommandé par l'OMS et l'UNICEF.

Consommation de micronutriments par les enfants

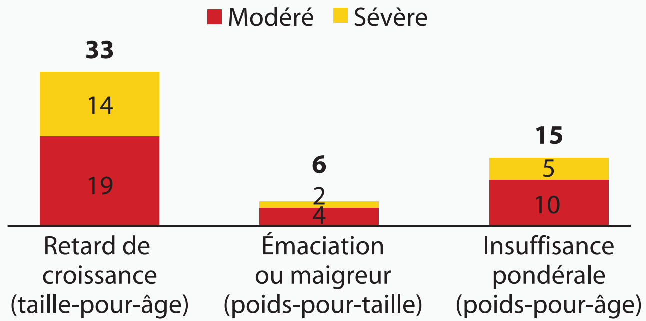
Pourcentage d'enfants de 6-59 mois à qui on a donné des:



Plus de la moitié des enfants de 6-59 mois ont reçu des suppléments de vitamine A au cours des 6 derniers mois, 51 % ont reçu des vermifuges dans la même période, et 9 % ont reçu des suppléments de fer au cours des 7 derniers jours.

État nutritionnel des enfants

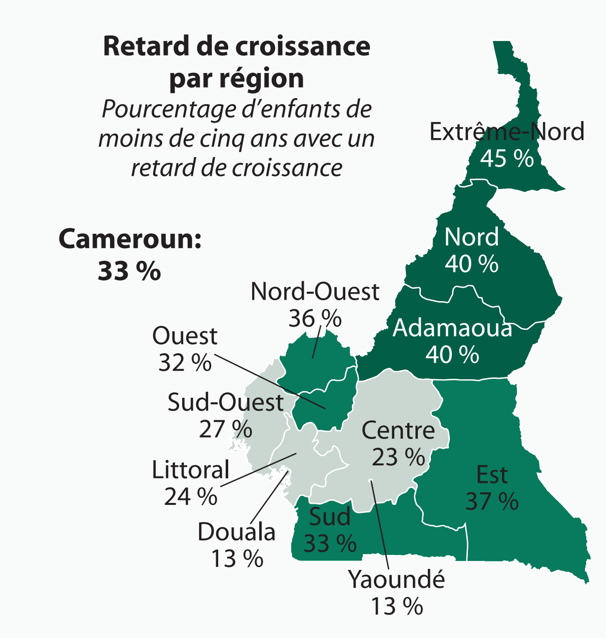
Pourcentage d'enfants de moins de cinq ans atteints de :



Un tiers des enfants de moins de cinq ans souffrent d'un retard de croissance—qui reflète une malnutrition chronique, 6 % d'enfants sont atteints de maigreur—qui reflète une malnutrition aiguë, et 15 % d'enfants souffrent d'une insuffisance pondérale.

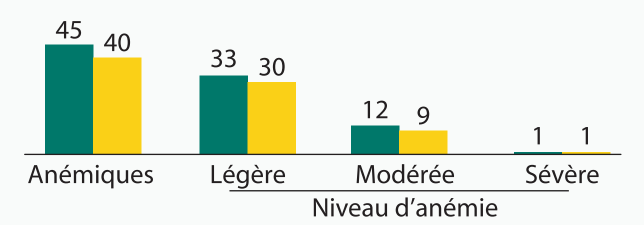
Retard de croissance par région

Pourcentage d'enfants de moins de cinq ans avec un retard de croissance



C'est dans la région de l'Extrême-Nord que le retard de croissance est le plus élevé (45 %) et à Douala et Yaoundé qu'il est le plus faible (13 %, dans chaque cas).

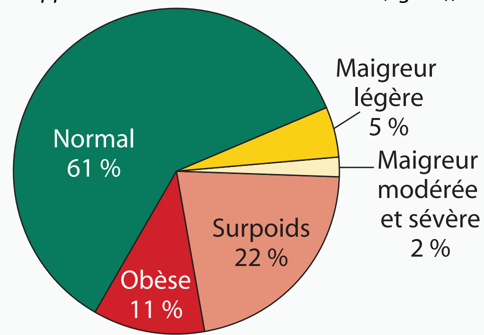
Tendances de l'anémie chez les femmes
Pourcentage de femmes de 15-49 ans considérées comme étant atteintes d'anémie
■EDSC-III 2004 ■EDS-MICS 2011



La comparaison avec les résultats de l'enquête précédente montre que la prévalence de l'anémie parmi les femmes a légèrement baissé, passant de 45 % à l'EDSC-III de 2004 à 40 % actuellement.

Plus d'une femme sur deux (54 %) a pris du fer pendant 90 jours ou plus durant sa dernière grossesse et 44 % de mères ont reçu une dose de vitamine A post partum.

État nutritionnel des femmes
Répartition des femmes de 15-49 ans selon leur Indice de Masse Corporelle (le ratio du poids en kilogrammes par rapport au carré de la taille en mètres (kg/m²))



Six femmes sur dix (61 %) ont un Indice de Masse Corporelle normal. Près d'un tiers (32 %) des femmes au Cameroun ont un indice élevé et entrent dans la catégorie des surpoids ou obèses.

Pour tous renseignements concernant l'EDS-MICS 2011, contacter:

Au Cameroun :
L'Institut National de la Statistique (INS)
BP 134, Yaoundé, Cameroun
Téléphone : (237) 22 22 04 45
Fax : (237) 22 23 24 37
Internet : www.statistics-cameroon.org

Aux États-Unis :
MEASURE DHS, ICF International
11785 Beltsville Drive
Calverton, MD 20705 USA
Téléphone : 301-572-0200
Fax : 301-572-0999
Site web : www.measuredhs.com

L'Enquête Démographique et de Santé et à Indicateurs Multiples (EDS-MICS 2011) a été réalisée au Cameroun de janvier à août 2011 par l'Institut National de la Statistique (INS), en collaboration avec le Ministère de la Santé Publique. L'EDS-MICS a été réalisée avec l'appui financier du Gouvernement du Cameroun, de l'Agence des Etats-Unis pour le Développement International (USAID), du Fonds des Nations Unies pour l'Enfance (UNICEF), du Fonds des Nations Unies pour la Population (UNFPA), et de la Banque Mondiale. D'autres institutions ont également apporté leur expertise à la réalisation de cette opération, en particulier le Centre Pasteur du Cameroun (CPC) pour la réalisation des tests du VIH. En outre, ICF International a fourni l'assistance technique par le biais du programme MEASURE DHS, programme financé par l'USAID et dont l'objectif est de fournir un support et une assistance technique à des pays du monde entier pour la réalisation d'enquêtes sur la population et la santé.

Photo de couverture © avec la permission de l'UNICEF














Enquête Démographique et de Santé et à Indicateurs Multiples du Cameroun (EDS-MICS) 2011



Nutrition

